

3+1 社區服務

# VR 另一個我

真人面孔 VR 動畫工作坊

另一個我示範 > <https://tinyurl.com/y78564xk>



## 3 節學習 + 1 節社區服務

學習製作自己面孔的 VR 動畫角色  
長幼攜手 DIY 長者面孔的健康舞體育教練 VR 動畫  
搞笑共舞伸展筋骨, 競逐「舞王、舞后」寶座



讓學生和長者受眾由觀眾變成創作人, 涉獵 VR 新科技的同時, 將學習成果演變成推廣健康運動習慣的活動

### 第 1~3 節: 設計思維

- 學習 3D 掃描、3D 模型、3D 動畫, 製作自己面孔的 3D 動畫, 上載雲端 VR 平台
- 透過「設計思維」建立團隊同理心, 研習目標對象的需要, 設計活動流程、司儀台詞

### 第 4 節: 團隊建設 + 遊戲體驗

- 帶備全套移動裝置前往長者中心, 團隊互動協作實踐義工服務
- 分組長幼攜手 DIY 長者面孔的「另一個我」健康舞體育教練 VR 動畫
- 長者戴上 VR 眼罩與自己有份創造的「另一個虛擬的我」勁歌熱舞, 伸展筋骨
- 長幼攜手搞笑競逐舞王、舞后寶座; 讓長者對運動留下愉快的印象, 促進持續的發展
- 長者中心可保留「健康舞動畫教練」, 每天由熟悉的面孔帶動中心集體健康舞運動
- 協助長者透過手機與親友分享自己有份 DIY 的科技創作, 提升認知能力和生活質素

適合小 4 至中 5 混齡: 每班 8~20 人, SEN@4~8 人 | SEN 專頁 > [www.ictinpe.org/sen](http://www.ictinpe.org/sen)

3+1 概念源於社會福利署攜手扶弱基金資助我們創辦的「V 嘩」| 3+1 前傳 > [www.ictinpe.org/3plus1](http://www.ictinpe.org/3plus1)

 資訊科技體育基金

ICT-in-Physical Education Foundation  
HK section 88 NGO #91/15045

[www.ictinpe.org](http://www.ictinpe.org)



短訊: 9442 4228

電郵: [enquiry@ictinpe.org](mailto:enquiry@ictinpe.org)

網上查詢

> <https://forms.gle/g7zFxCX5xQLR8P4W9>