

全校 MVPA60 三部曲

>>> 每人每天 60 分鐘中至強烈程度運動量 = 420 分鐘/星期

立即垂詢



01 配置適當的 | 數碼體育科技

提升教師 1 對 80 管理 PE 堂學生運動數據的效能

02 所有 PE 堂 | 自助訓練 · 自動點算 > 每星期 1 天 x 60 分鐘

提升全校學生基礎體能 > 能自主延伸的耐力、意識

- 晶片計時 > 9 分鐘長跑
- AI 體操 APP > 自助 12 項體適能操



計時晶片



AI 自助體操團隊 APP

03 BYOD | 全方位延伸 > 每星期 6 天 x 60 分鐘

運用手機 AI APP 在家自助體操 > 每天 3 節 x 20 分鐘; 或 2 節 x 30 分鐘
AI 自動累積家校運動里程 | 下載家人免費版全方位陪伴集訓

增潤 | 運動數據遊戲化 | 透過獎學金和聯校活動推動全校挑戰 MVPA60 的氛圍

HEALTHY RUNNER
健康長跑

AIT
AI IN-PLACE TRIATHLON BETA

Happy Ever After
HEA 跑
吹噓壽嘉年華



IPF 資訊科技體育基金主辦

PE150 | 全校 PE 數碼轉型先驅計劃

01 計時晶片 | 引入學界十周年：十年最突破補貼優惠

全校 1,000 人, 預算可低於教局體育津貼額的 1/3

HR1M 簡約版計時晶片 網頁 > <https://www.ictinpe.org/hr1m>

02 計時晶片+AI 體操 APP 套裝 | 疫情後新登場：特別補貼優惠

全校 300 人, 預算可低於教局體育津貼額的 1/2

03 共享校園 | 免費知識轉移：校本舉辦 200~1,000 人中小幼銜接聯校友誼賽

01 HEA 跑晶片計時吹氣障礙賽 | 免費借用吹氣障礙物

> 歡迎現場觀摩 11 月 10 日 HEA 跑深水埗站： <https://www.ictinpe.org/hea>

02 AIT AI 三鐵校際賽 | 合辦 18 區分站, 參考九龍城站 > <https://youtu.be/fAgol1IXaOs>

計時晶片引入香港學界十周年

十年最突破優惠!

限時 · 限量 · 額滿即止

立即垂詢 > <https://tinyurl.com/msbz4rkc>

eeLearner®

短訊：9442 4228

電郵：enquiry@eeLearner.com

網頁：<https://www.ictinpe.org/pe150>