

致  
全港中小學及青年社區中心

2025年1月15日

## 誠邀參與：HEA 跑 | 深水埗站

尊敬的 閣下，道鑒：

由周大福慈善基金資助 IPF(資訊科技體育基金)創辦的慈善體育活動「HEA 跑 | 深水埗站 – 中小學吹氣障礙賽嘉年華」去年 11 月因颱風侵襲而延期，現確定更改日期為 **2025 年 3 月 9 日** 中午 12:00 至下午 4:30，地點維持於長沙灣天主教英文中學環校泰坦跑道不變，歡迎全港中、小、幼及街坊親子，以學校、中心或個人名義登記，費用全免

HEA 跑寓意 Happy Ever After，結合**遊戲化體育**設計和**計時晶片科技**，將跑手的運動數據**貨幣化**，以兌換贊助商等值的慈善**食物捐贈**，透過肩負重任回饋社區的使命感提升學生堅持恆常運動的動機，推動校園 **MVPA60** 全民運動氛圍，鞏固日後**升中體育呈分**的體能訓練量；活動詳情請參閱附頁

現誠邀全港中小學參與：

- 以學校名義登記，跑手可保留獲發的計時晶片，擁有晶片計時系統的學校可整合至系統合併使用，並透過參與本活動吸收經驗後，免費借用吹氣裝置、額外地氈和晶片，校本主辦千人級耐力賽
- 出賽選手可參與賽後的義工培訓，親手將募捐得的食物送贈予深水埗區內適當的受惠對象

懇請盡快登記，費用全免，額滿即止；跑手登記辦法包括：

- WhatsApp：9442 4228
- 電郵：[enquiry@ictinpe.org](mailto:enquiry@ictinpe.org)
- 簽署後頁回條
- 活動專頁及網上登記：<https://www.ictinpe.org/hea>

登記義工或其他查詢請聯絡請 WhatsApp：9442 4228，或電郵：[enquiry@ictinpe.org](mailto:enquiry@ictinpe.org)

教安

HEA跑 合作機構秘書

Joe Chen – Founding Chairman

**IPF** 資訊科技體育基金

ICT-in-Physical Education Foundation

HK section 88 NGO #91/15045

<https://www.ictinpe.org>



HEA跑 | 深水埗站  
Happy Every After 里程越高·贊助越多!

# HEA跑 | 深水埗站

Happy Every After 里程越高·贊助越多!

2025年3月9日

長沙灣天主教英文中學 環校泰坦跑道



計時晶片自動累積跑手運動數據

里程貨幣化·兌換等值食物捐助

賽後募集跑手義工贈予深水埗受惠對象



周大福慈善基金資助

吹氣障礙賽嘉年華 費用全免

慈善食物贊助

籬燒式番 羅燒式番  
石籬商場街市17號舖

HEA跑 寓意 Happy Ever After

遊戲化體育讓學生對運動留下愉快印象，結合計時科技將運動里程演變成贊助商食物捐贈，回饋社區，提升參與運動的使命感：推動MVPA60全民運動氛圍，鞏固升中體育呈分的訓練量

## 校隊登記：額外資源

跑手每人一張計時晶片，賽後保留晶片可合併至學校的晶片計時系統使用  
學校體驗本活動後可免費借用吹氣裝置、額外地氈和晶片，校本主辦千人級耐力賽

賽程：四人一隊繞圈280米，兩圈，互動協作克服途中吹氣障礙物的挑戰

賽制：全港中、小、幼、親子，另設最上鏡跑手、服飾、造型獎等

攤位：光雕圖騰、DIY AI 虛擬歌手、心理健康遊戲(浸大)、街頭演唱...



網上：詳情、報名  
[www.ictinpe.org/hea](http://www.ictinpe.org/hea)



Whatsapp 垂詢  
9442 4228



主辦：IPF資訊科技體育基金

合辦：長沙灣天主教英文中學  
天主教善導小學  
eeLearner | 健康長跑™

執行：NetsDot (IPF培育初創社企)

贊助：籬燒式番

協辦：順德聯誼總會胡兆熾中學

秀茂坪天主教小學  
香港教育大學 | 教育及人類發展學院  
教育政策與領導學系

顧問：郭禮賢博士 | 教大 教育政策與領導學系

黃浩怡博士 | 教大 健康與體育學系

大使：深水埗大使 | 蕭羽鈞 - 滙基書院  
學生大使 | 周敏 - 仁愛堂陳黃淑芳紀念中學

支持：周大福慈善基金

香港社會創投基金 | 織善社區深水埗  
Online Companion  
香港特殊學習障礙協會 · Vplus Studio  
小蜜蜂童樂會 · Project Hunger  
香港柔道之友社 · 香港本願寺佛學會  
STEM SEED 種子計劃  
AIIT AI 原地三項鐵人

# HEA 跑 | 深水埗站

## 中小學吹氣障礙賽嘉年華

### Happy Ever After

HEA 跑寓意 Happy Ever After, 運用「遊戲化體育」活動設計讓學生對運動留下愉快的印象, 以及學界首創結合「計時晶片」運動科技自動收集跑手的運動數據, 並將當天所有跑手所累積的運動里程數據貨幣化, 以兌換贊助商等值的慈善食物捐贈, 然後於賽後募集跑手義工接受培訓, 親手將食物送贈予深水埗區內受惠對象, 從而體驗肩負重任回饋社會的使命感, 提升學生每日堅持恆常運動的動機, 推動校園 MVP A60 全民運動氛圍, 鞏固日後升中體育呈分的體能訓練量

### 里程越高, 贊助越多

HEA 跑為周大福慈善基金資助 IPF(資訊科技體育基金)創辦的慈善體育活動, 香港社會創投基金 – 織善社區深水埗支援, 同樣位於深水埗的長沙灣天主教英文中學和天主教善導小學合辦, 香港教育大學教育及人類發展學院教育政策與領導學系、順德聯誼總會胡兆熾中學、秀茂坪天主教小學等協辦

深水埗站為 HEA 跑創辦的首航, 將於 2025 年 3 月 9 日下午在長沙灣天主教英文中學環校泰坦跑道進行, 全港中小學、SEN 和街坊免費參與; 參賽者四人一隊環繞 280 米泰坦跑道競跑兩圈競逐錦標, 途中必須互動協作、各出奇謀克服各種吹氣障礙物的挑戰 – HEA 跑里程越高, 食物贊助越多!

### 活動大綱

日期: 2025 年 3 月 9 日, 星期日 (早前安排因颱風侵襲而改期)

時間: 下午 12:00~4:30pm

地點: 長沙灣天主教英文中學 – 泰坦跑道 | 長沙灣福榮街 533 號

對象: 全港中小學、社區中心、個人、親子、街坊、拖鞋蜘蛛俠

人數: 每校推薦 4~40 名學生, 四人一隊, 無需經驗, 歡迎家長出席或參與小學親子賽, 教師人數不限

組別: 中學、高小、初小男女子組, 親子組

獎項: 各組個人及校隊冠亞季軍; 另設最上鏡跑手、服飾、造型獎等

賽規: 參賽者四人一隊環繞 280 米跑道競跑兩圈競逐錦標, 互動協作克服途中各種吹氣障礙物的挑戰

攤位: 現場設置 DIY 攤位包括: AI 光雕圖騰、AI 虛擬歌手、心理健康遊戲(浸大)、街頭演唱等等

贊助: 贊助商將會按計時晶片累積所有跑手的運動里程總數, 兌換相應價值的慈善食物捐贈

義工: 跑手可於活動當天或之後登記成為義工, 接受培訓將食物送贈予深水埗區內適當的受惠對象

交通: 自費前往活動地點 (MTR 長沙灣 C2 出口)

費用: 費用全免

網頁: 詳情、登記、下載邀請函 > <https://www.ictinpe.org/hea>

電郵: [enquiry@ictinpe.org](mailto:enquiry@ictinpe.org)

## 賽道：

長沙灣天主教英文中學 280 米  
環校泰坦跑道, 參考右方平面  
圖 >>>



280 米環校賽道平面圖

## 合作機構：

主辦：IPF 資訊科技體育基金

合辦：長沙灣天主教英文中學  
天主教善導小學

eeLearner | 健康長跑™

執行：NetsDot (IPF 培育初創社企)

贊助：籬燒式番

協辦：順德聯誼總會胡兆熾中學

秀茂坪天主教小學

香港教育大學 教育及人類發展學院 教育政策與領導學系

顧問：郭禮賢博士 Percy | 香港教育大學 教育及人類發展學院 教育政策與領導學系

黃浩怡博士 Wendy | 香港教育大學 健康與體育學系

大使：深水埗大使 | 蕭羽鈞 SYK – 滙基書院

學生大使 | 周鏃 Eva – 仁愛堂陳黃淑芳紀念中學

支持：周大福慈善基金

香港社會創投基金 | 織善社區深水埗

Online Companion

香港特殊學習障礙協會

Vplus Studio Corporation Limited

小蜜蜂童樂會 Honey Bee

Project Hunger

香港柔道之友社

香港本願寺佛學會

STEM SEED 種子計劃

AIIT AI 原地三項鐵人

HEA跑 合作機構秘書

**IPF** 資訊科技體育基金

ICT-in-Physical Education Foundation

HK section 88 NGO #91/15045

<https://www.ictinpe.org>



**HEA跑** | 深水埗站  
Happy Every After 里程越高·贊助越多!



# 確認回條

懇請支持, 並盡快填妥及簽署以下回條:

- **手機**拍照 ⇨ 手機短訊: 9442 4228; 或
- **掃描** ⇨ 電郵: [josephine@ictinpe.org](mailto:josephine@ictinpe.org) | 保育地球 減少傳真用紙; 或
- **電話**或短訊聯絡: 9442 4228 陳小姐

致

HEA跑 合作機構秘書

資訊科技體育基金

## 推薦學生參與: HEA 跑 | 深水埗站

(費用全免)

### 確認出席名單

機構名稱			
參與學生 及家長名單	(亦可電郵 Excel 清單至: <a href="mailto:josephine@ictinpe.org">josephine@ictinpe.org</a> 或 Whatsapp 9442 4228)		
負責老師	電話		
	日期		